

20  
24

# GUÍA DE BENEFICIOS

*Viva bien y prospere*



RMR Residential  
7/1/24 - 4/30/25

# SU RESUMEN DE BENEFICIOS PARA 2024 - 2025

## Dónde encontrar...

Elegibilidad.....	3
Plan médico.....	5
Sus opciones de atención.....	7
Cuenta de ahorros de salud (HSA).....	8
Cuentas flexibles de gastos (FSA).....	10
Plan dental.....	11
Plan de la vista.....	12
Recursos para la salud mental.....	13
Recursos de bienestar.....	14
Programa de bienestar de LiveWell.....	14
Seguro de vida y por incapacidad.....	15
Planes 401(k) de ahorro para el retiro.....	17
Seguro de accidentes.....	18
Seguro de enfermedades graves.....	18
Seguro de indemnidad hospitalaria.....	19
Beneficios legales y contra robo de identidad.....	20
Beneficios adicionales.....	21
Contactos.....	22

## Le damos la bienvenida a sus beneficios de The RMR Group

The RMR Group ofrece un extenso paquete de beneficios para asegurar que sus beneficios cumplan con sus necesidades, desde hacerse cargo de su salud con planes de bienestar, planes médicos, dentales y de la vista, hasta proteger su futuro con seguros de vida y por incapacidad.

Lea atentamente esta guía. Contiene un resumen de sus opciones de planes e incluye sugerencias útiles para sacar el mayor provecho de sus planes de beneficios. No obstante, tenga en cuenta que esta guía no es su único recurso.

La información en esta guía de beneficios describe solo algunas características clave de los planes de beneficios de The RMR Group. De haber contradicciones entre este material y los documentos oficiales del plan, prevalecerán estos últimos.

The RMR Group tiene derecho a cambiar o concluir los planes en cualquier momento, con o sin aviso. Además, esta guía no es un contrato de empleo ni se garantiza el empleo mediante su participación en cualquiera de los planes descritos en ésta.

# ELEGIBILIDAD

Usted es elegible para participar en el programa de beneficios de The RMR Group si es un empleado programado a trabajar un mínimo de 21 horas por semana.

Sus dependientes elegibles son:

- su cónyuge legal o pareja en unión libre\*; y
- sus hijos hasta los 26 años o hijos discapacitados de cualquier edad.

\*Por requisitos fiscales, por favor contacte un miembro del Equipo de Beneficios si desea agregar cobertura para una pareja en unión libre. Es posible añadir parejas en unión libre a la cobertura como nuevo empleado o durante el período de inscripción abierta.

## Eventos de vida calificados

Sabemos que la vida puede cambiar en cualquier momento. Si usted atraviesa un evento de vida calificado (como un matrimonio, divorcio, o el nacimiento de un hijo), puede actualizar su elección de beneficios **hasta 30 días después** del evento calificado, siempre y cuando los cambios sean congruentes con el evento calificado. La mayoría de los cambios se pueden solicitar a través de su cuenta ADP Workforce Now. Favor de comunicarse con el Equipo de Beneficios si tiene preguntas.



# Health Advocate

## Elección de sus beneficios

Puede ser confuso elegir los beneficios correctos para usted y su familia. Por eso The RMR Group se ha asociado con Health Advocate para otorgarle consultoría de beneficios uno a uno. Health Advocate está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, para ayudarle a tomar las mejores decisiones en materia de beneficios para usted y su familia.

Puede visitar el sitio web [members.healthadvocate.com](http://members.healthadvocate.com) o llamar al 866.695.8622.

## Asistencia después de la inscripción

Aunque elegir un plan es clave, sabemos que esto es solo el inicio. En cualquier momento del año usted también podría necesitar asistencia sobre cómo usar sus beneficios de la mejor manera para ahorrar dinero y obtener la mejor cobertura.

Nos complace ofrecer a los empleados acceso a Health Advocate **24/7/365** para ayudarles con reclamos y a resolver problemas y dudas sobre los beneficios. Health Advocate no solo cubre a los empleados elegibles, sino también a sus cónyuges, hijos dependientes, padres e incluso suegros.

Basta una llamada para obtener ayuda. Su beneficio de Health Advocate se lo ofrece The RMR Group sin costo alguno.

## Términos clave que debe conocer

**Cuota:** cantidad que la aseguradora cobra cada mes por el plan médico. The RMR Group paga un porcentaje importante de estos costos.

**Deducible:** cantidad que debe pagar de su bolsillo cada año antes de que se comiencen a pagar los beneficios bajo el plan. Los deducibles se calculan por año del plan.

**Copago:** cantidad fija que usted paga por servicios cubiertos, por lo general, cuando los recibe.

**Coaseguro:** porcentaje de un reclamo que usted paga después de alcanzar el deducible.

## ¿Planea usar Medicare?

The RMR Group entiende que explorar Medicare, ya sea para usted o para un ser querido, puede ser confuso y consumir mucho tiempo. Para ayudarle a usted y a los suyos a entender mejor sus opciones de Medicare, Malloy Advisors le ofrece su ayuda.

Malloy Advisors es una empresa nacional que ayuda a la gente a resolver el laberinto de Medicare. Sus asesores proporcionan asistencia sin costo y no hay obligación de inscribirse en Medicare.

Puede encontrar representantes autorizados por teléfono o en línea en: [malloymedicare.com](http://malloymedicare.com)

# PLAN MÉDICO

Blue Cross Blue Shield of Massachusetts | [bluecrossma.org](https://bluecrossma.org)



## Prevención

Con un poco de prevención se llega muy lejos, en especial en la atención médica. Los exámenes de rutina y la atención preventiva regular son formas económicas de revisar su salud. Si se identifican problemas en una etapa temprana, éstos pueden tratarse a un menor costo.



## Paz mental

Un cuidado integral de la salud también da paz mental. En caso de enfermedad o lesión, usted y su familia están cubiertos con un excelente plan médico a través de The RMR Group.



## Opciones

The RMR Group ofrece tres planes médicos a través de BCBS; Saver, Coaseguro y Premium. Esto le permite elegir un plan que se ajuste a sus circunstancias actuales.

## The RMR Group ofrece tres planes médicos a través de BCBS MA:

- **Plan Saver (con cuenta HSA)**
- **Plan con coaseguro**
- **Plan Premium**

Los puntos destacados clave de los beneficios dentro de la red para cada plan se pueden consultar en la siguiente página. Para más información, consulte el resumen de la cobertura de beneficios para cada plan que proporciona The RMR Group. Estos documentos se encuentran en el Portal de beneficios en [myrmbenefits.com](https://myrmbenefits.com).

Todos los deducibles del plan médico se siguen ajustando al año del plan, desde el 1º de mayo hasta el 30 de abril.

Los proveedores fuera de la red de BCBS MA estarán sujetos a un listado de cuotas de planes de indemnidad.

## Notas sobre los servicios fuera de la red

Los planes pagarán los cargos fuera de la red hasta una tarifa considerada como “razonable y habitual” (R&C). Esta tarifa será la cantidad cobrada o 150% de los cargos permitidos por Medicare, lo que sea menor. Si se le hace un cargo por una cantidad que exceda el límite R&C, usted deberá pagar la diferencia. Favor de comunicarse con Blue Cross Blue Shield si tiene preguntas.

## Resumen del plan médico y de medicamentos recetados

Beneficios dentro de la red			
	Plan Saver (con cuenta HSA)	Plan con coaseguro	Plan Premium
Deducible			
Individual	\$3,200	\$1,000	\$500
Familia	\$6,400	\$2,000	\$1,000
Coaseguro	Ninguno	10%	Ninguno
Desembolso máximo (incluye el deducible)			
Individual	\$5,000	\$5,000	\$5,000
Familia	\$10,000	\$10,000	\$10,000
Atención preventiva	Sin cargo	Sin cargo	Sin cargo
Visita al consultorio (PCP y especialista)	Sin cargo*	Coaseguro del 10%*	Copago de \$40
Sala de emergencias	Copago de \$200*	Coaseguro del 10%*	Copago de \$200
Hospitalización	Sin cargo*	Coaseguro del 10%*	Copago de \$500*
Cirugía ambulatoria	Sin cargo*	Coaseguro del 10%*	Copago de \$250*
Imágenes (TC/TEP, RM)	Sin cargo*	Coaseguro del 10%*	Sin cargo
Análisis de laboratorio y radiografías	Sin cargo*	Coaseguro del 10%*	Sin cargo
Medicamentos recetados			
Deducible (individual / familiar)	Combinado con el plan médico	\$100 / \$200	\$100 / \$200
Al por menor para 30 días* (genérico, marca preferida, marca no preferida)	\$15 / \$30 / \$50	\$15 / \$30 / \$50	\$15 / \$30 / \$50
Entrega por correo para 90 días* (genérico, marca preferida, marca no preferida)	\$30 / \$60 / \$100	\$30 / \$60 / \$100	\$30 / \$60 / \$100

\*Primero se aplica el deducible a todos los servicios.

## PillarRx

### Cómo funciona el programa de asistencia de costos compartidos de PillarRx

**Los miembros se inscriben:** si los miembros están tomando medicamentos elegibles especializados de alto costo, serán contactados por PillarRx Consulting, una empresa independiente que administra el programa, para informarles sobre éste y ayudarles en su inscripción.

**Los miembros ahorran en recetas elegibles:** cuando los miembros llenen sus recetas, se aplicará automáticamente un cupón del fabricante al momento de pagar. El cupón reduce sus costos de desembolso hasta un rango entre \$0 y \$35 dependiendo del medicamento. Los miembros pueden buscar el costo de desembolso para su medicamento consultando la lista de medicamentos del programa de asistencia de costos compartidos.

**Los miembros obtienen soporte continuo personalizado:** PillarRX supervisará los reclamos de los miembros cada mes para asegurar que obtengan los ahorros correctos. Ellos proporcionarán soporte adicional según se necesite.

Para conocer todos los detalles del plan, consulte el resumen de la cobertura de beneficios que se encuentra en: [myrmbenefits.com](http://myrmbenefits.com)

# SUS OPCIONES DE ATENCIÓN

Blue Cross Blue Shield of Massachusetts | [bluecrossma.org](https://bluecrossma.org)

Cuando ocurre una emergencia, usted necesita atención médica rápida y debería siempre acudir a la sala de emergencias más cercana. Pero ¿qué sucede si usted tiene una lesión menor o síntomas de los cuales no está seguro a dónde acudir? Aunque la respuesta no siempre es clara, conocer sus opciones para buscar tratamiento le puede ahorrar tiempo y dinero.



## Proveedor de atención médica primaria (PCP)

Salvo que se trate de una emergencia real, siempre es mejor llamar al consultorio del médico, incluso fuera de horario. Su PCP puede ayudarle a acceder al mejor nivel de atención médica para su situación.



## Atención urgente

La mayoría de las enfermedades o lesiones pueden tratarse en centros de atención urgente si su PCP no puede aceptar la consulta de manera inmediata o si a usted le preocupa más la naturaleza de su enfermedad.



## Sala de emergencias

La atención de emergencia deberá usarse cuando usted necesite tratamiento inmediato para enfermedades y lesiones serias.

## Consultas virtuales: Telehealth y Nurseline

¿Por qué consultar a un médico en línea?

Es económico	Es cómodo	No hay tiempos de espera
Normalmente cuesta lo mismo o menos que una visita normal en el consultorio.	Disponible en casa o de manera remota, los 7 días a la semana.	Reciba atención en minutos o agende el horario que mejor le convenga.

Todos los planes médicos de BCBS MA cuentan con acceso a Telehealth, y le ofrecen un conveniente servicio con acceso a soporte para una amplia gama de problemas de salud. Los médicos de Telehealth pueden diagnosticar, tratar y recetar medicamentos para problemas comunes como gripe, fiebre, esguinces, torceduras, reacciones y también apoyo con salud conductual. Ahora más que nunca, es importante cuidar nuestro bienestar mental, y Telehealth ofrece apoyo ante la depresión, ansiedad, problemas conductuales en niños, para hacer frente a problemas de salud crónicos, abandono del tabaquismo y más.

Cuando necesite atención rápida para problemas menores, Nurseline le ofrece videoconsultas a todas horas con personal de enfermería calificado, sin costo para usted. Con Nurseline, usted tiene acceso a tratamientos y recetas para enfermedades menores como resfriados, gripe o alergias, así como asesoría profesional.

Para registrarse en Telehealth o Nurseline, descargue las aplicaciones o visite [bluecrossma.com/telehealth](https://bluecrossma.com/telehealth) o llame a Blue Line Care al número 1-888-247-BLUE (2583). Para obtener una comparación más detallada sobre cómo obtener el nivel de atención adecuado, visite [myrmbenefits.com](https://myrmbenefits.com).

# CUENTA DE AHORROS DE SALUD (HSA)

Health Equity | [healthequity.com](https://healthequity.com)

## Cómo funciona una cuenta HSA

Inscribirse en el plan Saver (con cuenta HSA) le permite hacer aportes a la cuenta de ahorros de salud (HSA) patrocinada por Health Equity. Este plan le permite pagar cuotas más bajas a cambio de un deducible más alto.

Aunque este deducible más alto puede parecer intimidante, la cuenta HSA le permite ahorrar dólares antes de impuestos para ayudarle a pagar cualquier gasto médico que pueda ocurrir. Para ayudarle a compensar algunos de sus gastos de desembolso, RMR hace un aporte por cada cheque de sueldo a su cuenta HSA, dependiendo de su nivel de cobertura.

Cada año, el Servicio de Rentas Internas (IRS) establece un límite anual de lo que puede usted aportar, que incluye tanto los aportes del empleador como los del empleado. El aporte anual de The RMR Group para cada nivel de cobertura y el máximo anual que usted puede aportar para 2024 se indican a continuación

## Aportes a la cuenta HSA

	Aporte anual de RMR "Lo que RMR aporta"	Aporte máximo anual del empleado "Usted puede aportar hasta"	Límites de aportes definidos por el IRS "Lo máximo que usted puede ahorrar anualmente"
Solo empleado	\$500	\$3,650	\$4,150
Empleado y cónyuge	\$750	\$7,550	\$8,300
Empleado e hijos	\$1,000	\$7,300	\$8,300
Familia	\$1,000	\$7,300	\$8,300

\*Si tiene 55 años de edad o más, puede hacer un aporte "complementario" adicional de hasta \$1,000 por año.



# CUENTA HSA (CONTINUACIÓN)

Health Equity | [healthequity.com](https://healthequity.com)

## Inscripción y aportes a la cuenta HSA

Existen algunas reglas para aportar a una cuenta HSA, además de inscribirse en el plan Saver (con cuenta HSA). Consulte las limitantes de elegibilidad y los detalles de la cuenta a continuación:

- Usted debe estar inscrito en el plan Saver (con cuenta HSA) para ser elegible para una cuenta de ahorros de salud. Usted no puede aportar a una cuenta HSA si:
  - Está inscrito en otro plan médico, incluyendo Medicare o TRICARE.
  - Está declarado como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona.
  - Participa en una cuenta flexible de gastos de atención médica.
- Sus fondos estarán disponibles según se vayan depositando.
- Usted tiene dos opciones para usar el dinero de su cuenta HSA:
  - Pagar gastos de desembolso inmediatamente si usted recibe atención médica.
  - Dejar el dinero en su cuenta, el cual se puede invertir e incrementar sin impuestos y se transfiere de un año a otro para ayudarle con futuros gastos médicos o cuotas para cobertura médica complementaria, incluso hasta el retiro.

Para más información sobre su cuenta HSA o cualquiera de sus beneficios, visite: [myrmbenefits.com](https://myrmbenefits.com)



# CUENTAS FLEXIBLES DE GASTOS (FSA)

BRI, una solución de Inspira Financial | [benefitresource.com](https://benefitresource.com)

Una cuenta flexible de gastos (cuenta FSA) le permite ahorrar dinero antes de impuestos para pagar gastos médicos elegibles y para el cuidado de dependientes. Los fondos de la cuenta FSA son del tipo “úselo o piérdalo”, por lo que es importante conocer los gastos de atención médica al elegir este beneficio, para no perder los fondos remanentes a final de año. Nuestro año del plan 2024 para la cuenta FSA comprende del 1° de enero de 2024 al 31 de diciembre de 2024.

## Atención médica

Aporte máximo anual

**\$3,200**

Gastos médicos calificados como lo son copagos, deducibles, planes dentales, planes de la vista, etc.

## Cuidado de dependientes

Aporte máximo anual

**\$5,000**

Gastos calificados para cuidado de niños (menores de 13) y personas mayores mientras usted está en el trabajo, tales como guarderías, escuelas infantiles, etc.

## ¿Puedo tener una cuenta FSA y una cuenta HSA a la vez?

La cuenta HSA cubre los mismos gastos que la cuenta FSA de atención médica, razón por la cual, si usted se inscribió en el plan Saver (con cuenta HSA), **no se puede inscribir en la cuenta FSA de atención médica al mismo tiempo**. Sin embargo, la cuenta FSA para el cuidado de dependientes sí está permitida.

## Beneficio irrevocable y no reembolsable

Una vez que se inscriba en la cuenta FSA durante el período de inscripción abierta, no podrá eliminar, añadir o cambiar su elección durante el resto del año del plan, salvo que atraviere un cambio calificado en su situación familiar. Asegúrese de elegir cuidadosamente la cantidad de su elección, ya que los fondos no utilizados se perderán si no los usa antes de la fecha límite.

# PLAN DENTAL

Delta Dental | [deltadentalma.com](http://deltadentalma.com)

Una buena salud bucal mejora la salud física en general, el aspecto y el bienestar mental. Los problemas con los dientes y las encías son problemas de salud comunes y fáciles de tratar. Los servicios y beneficios cubiertos dentro de la red, incluyendo la cobertura total para empastes blancos, se muestran a continuación.

Beneficios dentro de la red		
	Plan Core	Plan Premium
Deducible		
Individual	\$50	\$25
Familia	\$150	\$75
Máximo por año natural	\$1,000 por miembro	\$2,000 por miembro
Servicios de tipo I (preventivo/diagnóstico)	Cobertura del 100%	Cobertura del 100%
Servicios de tipo II (de restauración básica)	Cobertura del 80%	Cobertura del 100%
Servicios de tipo III (de restauración especializada)	Cobertura del 50%	Cobertura del 60%
Ortodoncia (cubre hijos hasta los 19 años)	Sin cobertura	Cobertura del 50% con un máximo vitalicio de \$2,000

## Transferencia máxima

Su plan con Delta Dental le permite transferir parte de sus gastos no usados para incrementar sus beneficios para el siguiente año y más a futuro. Para calificar para la transferencia máxima:

- Usted deberá recibir al menos una limpieza o un examen bucal durante el año natural.
- Su máximo de reclamos no deberá exceder las cantidades máximas descritas a continuación.
- Su porción no utilizada de dólares de beneficio máximo anual se transferirá automáticamente para usarlos el siguiente año natural. Primero se usan los dólares del máximo anual y los dólares de transferencia máxima se usan después de que se alcanza el máximo anual. Puede dar seguimiento al progreso de sus transferencias en su portal Delta todo el año.

	Plan Core	Plan Premium
Si sus reclamos anuales totales no exceden esta cantidad:	\$500	\$800
Entonces puede transferir esta cantidad para usarla el siguiente año natural y más a futuro:	\$350	\$600
Su máximo total de transferencia acumulada es esta cantidad:	\$1,000	\$1,500

# PLAN DE LA VISTA

Vision Service Provider (VSP) | [VSP.com](http://VSP.com)

Los exámenes regulares de la vista no solo determinan si necesita anteojos o lentes de contacto para corrección, también pueden detectar problemas generales de salud en sus etapas más tempranas. La protección de la vista debería ser una prioridad para todos.

Beneficios dentro de la red		
	Costo	Frecuencia
Examen de la vista	Copago de \$10	Cada año del plan
Lentes (monofocales, bifocales, trifocales)	Copago de \$25	Cada año del plan
Subsidio para armazones	Hasta \$150 de subsidio con 20% de ahorro en la cantidad por encima del subsidio	Cada año del plan
Examen de lentes de contacto	Hasta \$60	Cada año del plan
Subsidio para lentes de contacto	Subsidio de hasta \$130	Cada año del plan
Corrección de la vista con láser	Descuento promedio de 15% del precio habitual, o 5% de descuento del precio promocional	

## No necesita tarjeta de identificación

VSP no entrega tarjetas de identificación de miembro físicas. Para recibir beneficios de un proveedor VSP elegible, usted deberá usar los últimos cuatro dígitos de su número del Seguro Social.

## ¿Necesito el plan VSP?

Los planes médicos de BCBS ofrecen cobertura para un examen de la vista cada dos años. Esta cobertura puede ser suficiente si usted y los miembros de su familia no utilizan lentes o lentes de contacto.



# RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL

Para las personas en la oficina de Newton, la ciudad de Newton tiene un excelente sitio web con recursos para la salud mental, al cual se puede acceder [aquí](#).

Para las personas en oficinas regionales, el Instituto Nacional para la Salud Mental tiene una lista integral de recursos disponibles [aquí](#).

Si usted requiere más consejos sobre cómo navegar los servicios de salud mental, Health Advocate es su recurso 24/7/365 para otorgarle consultoría uno a uno sobre sus beneficios, especialmente cuando se trata de encontrar atención dentro de la red y entender sus reclamos y las cuentas resultantes. Visite su sitio web [aquí](#) o llame al 866-695-8622.

El programa LiveWell de RMR ofrece desafíos bimestrales con actividades de atención plena, ejercicio e integración social con sus compañeros de trabajo: todos aspectos fundamentales para mantener una mente saludable. Acceda a la plataforma [aquí](#).

RMR también ofrece una suscripción a Care.com que le ayuda a encontrar servicios de cuidado de niños, cuidado de personas mayores, tutorías, trabajo doméstico, cuidado de mascotas y guarderías para eliminar factores de estrés de la vida diaria. Es un excelente recurso para ayudarle a aligerar su carga mental. La información de Care.com específica para RMR está disponible [aquí](#).

Recursos para la salud mental en RMR					
Servicio	Proveedor	Elegibilidad	Descripción	Dónde se encuentra	Información adicional
Programa de asistencia al empleado (EAP)	ComPsych a través de SunLife	Todos los empleados de RMR son elegibles para registrarse y usar estos servicios.	El Programa de asistencia al empleado ofrece acceso 24/7 a ayuda confidencial y gratuita para problemas personales, familiares y laborales. Cuenta con funciones para ayudarle a buscar cuidado de personas mayores, cuidado de niños, abogados, universidades y consejeros. El Programa de asistencia al empleado también ofrece orientación financiera, legal y para temas de bienestar, relaciones, estilo de vida, hogar y vehículos. Este programa incluye 3 asesorías gratuitas.	<a href="#">Enlace al EAP</a> 877-595-5281 En la sección REGISTER (Registrarse), ingrese la ID web de la organización: EAPBusiness Escriba la R y elija The RMR Group del menú desplegable.	<a href="#">Folleto del EAP</a> Código QR para descargar la aplicación: 
Consultas Telehealth	BCBS MA*	Todos los planes BCBS a través de RMR incluyen el acceso a Telehealth, que se puede usar para problemas médicos comunes, incluyendo problemas de salud mental.	A través de Telehealth, usted puede recibir atención en minutos o agendar una cita para tratamiento por depresión, ansiedad, problemas conductuales en niños y mucho más.	<a href="#">Haga clic aquí para obtener información sobre Telehealth</a> 800-358-2227	<a href="#">Inscríbese en línea o descargue la aplicación MyBlue</a> para acceder a toda la información de su seguro médico en un solo lugar.
Proveedor de atención de salud mental dentro de la red	BCBS MA*	Todos los miembros del plan BCBS pueden registrarse en MyBlue y usar la función Find a Doctor (Buscar un médico) para encontrar médicos profesionales dentro de la red.	Cuando busque a un terapeuta o profesional de atención de salud mental, un buen lugar para comenzar es su proveedor de atención médica primaria (PCP). Sin embargo, no necesita una remisión al PCP para buscar ayuda con su salud mental.  Valera Health Thriveworks Refresh Mental Health Headway Terapia virtual y psiquiatría Learn to Live	<a href="#">Buscar un médico</a> Para buscar un médico fuera de Massachusetts, llame al: 1-800-810-BLUE (2583)  Regístrese en MyBlue y haga clic en Online Mental Health Tool (Herramienta de salud mental en línea) en My Plan and Claims (Mis planes y reclamos) para buscar el programa de BCBS.	BCBS recomienda que haga una lista de 3 a 5 profesionales para llamarles y evaluar si son la mejor opción para usted. Algunos sitios de interés adicionales: <a href="#">Consejos de BCBS para encontrar a un terapeuta que se adapte a sus necesidades</a> <a href="#">Artículos y videos de BCBS sobre salud mental</a>

\*La mayoría de consultas están sujetas a copago

# RECURSOS DE BIENESTAR

Blue Cross Blue Shield of Massachusetts | [bluecrossma.org](http://bluecrossma.org)

Las personas inscritas en un plan BCBS MA pueden aprovechar su rango de iniciativas de bienestar.

## Reembolsos de acondicionamiento físico y pérdida de peso

Reciba un reembolso de hasta \$150 para sus cuotas del gimnasio y un reembolso adicional por participar en programas de pérdida de peso seleccionados, incluyendo Weight Watchers.

Los formularios de reembolso se pueden encontrar en [bcbsma.com](http://bcbsma.com) y en el portal de beneficios.

Los formularios para reembolsos de acondicionamiento físico y pérdida de peso del año natural anterior deben presentarse antes del 31 de marzo.

## Descuentos de salud

Visite [blue365deals.com](http://blue365deals.com) para obtener descuentos en equipo médico, complejos turísticos e incluso en ropa.

Para consultar la lista completa de descuentos de la membresía de BCBS, visite [myrmbenefits.com](http://myrmbenefits.com)

# PROGRAMA DE BIENESTAR DE LIVEWELL

The RMR Group

## Todos los empleados tienen oportunidad de participar en nuestro programa de bienestar de LiveWell

Participar en el programa LiveWell puede ayudarle a ser más consciente de su salud y bienestar. Si ya practica activamente un estilo de vida saludable o está buscando la motivación para ser más saludable, queremos ofrecerle una variedad de oportunidades de bienestar.

### Portal de bienestar

Nuestro programa LiveWell ofrece a los empleados la oportunidad de mejorar su bienestar y participar en iniciativas con impacto social. El programa está diseñado para todos, sin importar la cantidad de tiempo que pueda dedicarle. LiveWell ofrece competencias, campañas y seminarios web bimestrales para mejorar su salud, conocimiento y bienestar. Además, puede ganar grandes premios.

Visite el portal de bienestar hoy mismo en [livewellrmr.com](http://livewellrmr.com)

Para registrarse descargue la aplicación móvil WeSpire disponible para iOS y Android en la tienda de aplicaciones. Busque WeSpire, use la organización "RMR" y acceda desde su dispositivo móvil. Siga los mensajes emergentes para añadir la aplicación a su pantalla principal.



# SEGURO DE VIDA Y POR INCAPACIDAD

SunLife | [Sunlife.com/us](https://Sunlife.com/us)



## Seguro de vida y por AD&D básico

- Un seguro de vida le da protección financiera a sus seres queridos en caso de que algo le ocurra a usted. The RMR Group ofrece un seguro de vida y por AD&D de grupo a término a los empleados elegibles para beneficios a través de SunLife.
- Los beneficios del seguro de vida y por AD&D pagados por el empleador equivalen a una vez sus ingresos anuales hasta \$500,000.



## Seguro por incapacidad a corto plazo (STD)

- El seguro por STD ofrece un reemplazo de ingreso parcial si usted se encuentra incapacitado por hasta 90 días. The RMR Group ofrece esta cobertura para los empleados elegibles para los beneficios a través de SunLife.
- Tras un período de espera de dos semanas, el beneficio por STD paga 66.67% del sueldo antes de la incapacidad, hasta un máximo de \$2,500 por semana.



## Seguro por incapacidad a largo plazo (LTD)

- El seguro por LTD ofrece un reemplazo de ingreso parcial si usted se encuentra incapacitado por más de 90 días. Esta cobertura la ofrece RMR a los empleados elegibles para los beneficios a través de SunLife.
- El beneficio de seguro por LTD pagará el 66.67% del sueldo mensual antes de la incapacidad, hasta un máximo de \$10,000 por mes.



# SEGURO DE VIDA Y POR INCAPACIDAD

(CONTINUACIÓN)

SunLife | [Sunlife.com/us](https://www.sunlife.com/us)



## Opción de impuestos por incapacidad a largo plazo (LTD)

- The RMR Group les permite a los empleados elegir si pagan la cuota ellos mismos o si The RMR Group paga sus cuota por LTD por ellos.
- Cuando los empleados pagan su propia cuota, cualquier pago de beneficio por LTD está exento de impuestos. Para pagar la cuota por LTD y recibir un beneficio de exención de impuestos, asegúrese de elegir "LTD Tax Choice" (Opción de impuestos por LTD) en ADP Workforce.



## Seguro de vida y por AD&D opcional

- Los empleados pueden comprar un seguro de vida opcional hasta cinco veces su salario con un máximo de \$1 millón en incrementos de \$10,000 a través de SunLife.
- Los empleados también pueden comprar un seguro por AD&D (muerte accidental y pérdida de extremidades) opcional hasta cinco veces su salario con un máximo de \$1 millón en incrementos de \$10,000. Este beneficio no está sujeto al seguro de vida opcional y se puede comprar de forma independiente.
- Los empleados que compren cobertura para ellos mismos pueden también comprar cobertura para sus dependientes.

Puede revisar sus tarifas de seguros de vida y por AD&D opcionales y otras opciones a través de ADP. Más información disponible en [myrmrbenefits.com](https://myrmrbenefits.com).



# PLANES 401(K) DE AHORRO PARA EL RETIRO

Bienestar financiero | [Principal.com](https://Principal.com)

El plan 401(k) de The RMR Group se estableció para ofrecer a los empleados la capacidad de ahorrar e invertir para su retiro a través de Principal. Usted elige qué cantidad de su cheque de sueldo ahorrar en su cuenta cada período de pago y cómo se invierte su dinero.

El límite para 2024 es \$23,000 con una cantidad complementaria de \$7,500 para participantes mayores de 50 años de edad. The RMR Group ofrece opciones de inversión en el plan 401(k) tradicional y el plan 401(k) Roth.

## Opciones de aportes

### Plan 401(k) tradicional

- Permite a los empleados invertir dinero antes de impuestos en fondos mutuos de inversión.
- No se pagan impuestos hasta que usted se retire y el retiro de fondos comienza a partir de los 59.5 años de edad.
- Repartos requeridos a partir de los 73 años de edad.

### Plan 401(k) Roth

- Permite a los empleados invertir dinero después de impuestos en fondos mutuos de inversión.
- Para hacer retiro de fondos, la cuenta deberá tener al menos cinco años de antigüedad y el participante deberá tener 59.5 años de edad.
- Evite repartos mínimos a los 73 años de edad.

## Aporte equivalente del empleador para el plan 401(k)

The RMR Group igualará el 100% de los aportes del empleado hasta el 3% del sueldo, y un 50% adicional del siguiente 2% por cada período de pago en donde se realizó un aporte.

Tanto los aportes del empleado como los aportes equivalentes de The RMR Group se confieren inmediatamente.



# SEGURO DE ACCIDENTES

SunLife | [Sunlife.com/us](http://Sunlife.com/us)

El seguro de accidentes le paga una cantidad global libre de impuestos por lesiones inesperadas fuera del trabajo. Este pago se puede usar para lo que sea que usted elija: facturas médicas, sueldos perdidos, alimentos, pagos de otras facturas o cualquier cosa que necesite. Con el seguro de accidentes, usted recibe pagos por lesiones y por citas de seguimiento. Más información disponible en [myrmbenefits.com](http://myrmbenefits.com).

Opciones de cobertura	Aportes cada dos semana
Solo empleado	\$3.75
Empleado y cónyuge	\$5.96
Empleado e hijos	\$6.20
Familia	\$8.41

# SEGURO DE ENFERMEDADES GRAVES

SunLife | [Sunlife.com/us](http://Sunlife.com/us)

El seguro de enfermedades graves ofrece protección financiera con un beneficio de pago único libre de impuestos si se le diagnostica una enfermedad grave cubierta, sin período de espera. Además, en RMR podemos ofrecerle este beneficio a una tarifa grupal baja sin preguntas médicas.

Este plan cubre una serie de enfermedades: ataque cardíaco, derrame cerebral, insuficiencia orgánica aguda, cáncer y más. Las tarifas para cada opción se pueden consultar al momento de inscribirse en línea.

Beneficios dentro de la red	Pago de \$10,000 (Cónyuge \$5,000 / Hijos \$5,000)			Pago de \$20,000 (Cónyuge \$10,000 / Hijos \$10,000)		
	Empleado	Cónyuge	Hijos	Empleado	Cónyuge	Hijos
Menos de 25	\$2.80	\$1.40		\$5.60	\$2.80	
25 a 29	\$3.50	\$1.75		\$7.00	\$3.50	
30 a 34	\$4.00	\$2.00		\$8.00	\$4.00	
35 a 39	\$5.40	\$2.70		\$10.80	\$5.40	
40 a 44	\$8.00	\$4.00		\$16.00	\$8.00	
45 a 49	\$13.00	\$6.50		\$26.00	\$13.00	
50 a 54	\$18.60	\$9.30	\$2.50	\$37.20	\$18.60	\$5.00
55 a 59	\$25.90	\$12.95		\$51.80	\$25.90	
60 a 64	\$36.70	\$18.35		\$73.40	\$36.70	
65 a 69	\$50.80	\$25.40		\$101.60	\$50.80	
70 a 74	\$67.90	\$33.95		\$135.80	\$67.90	
75 o más	\$89.30	\$44.65		\$178.60	\$89.30	

Las tarifas son mensuales.

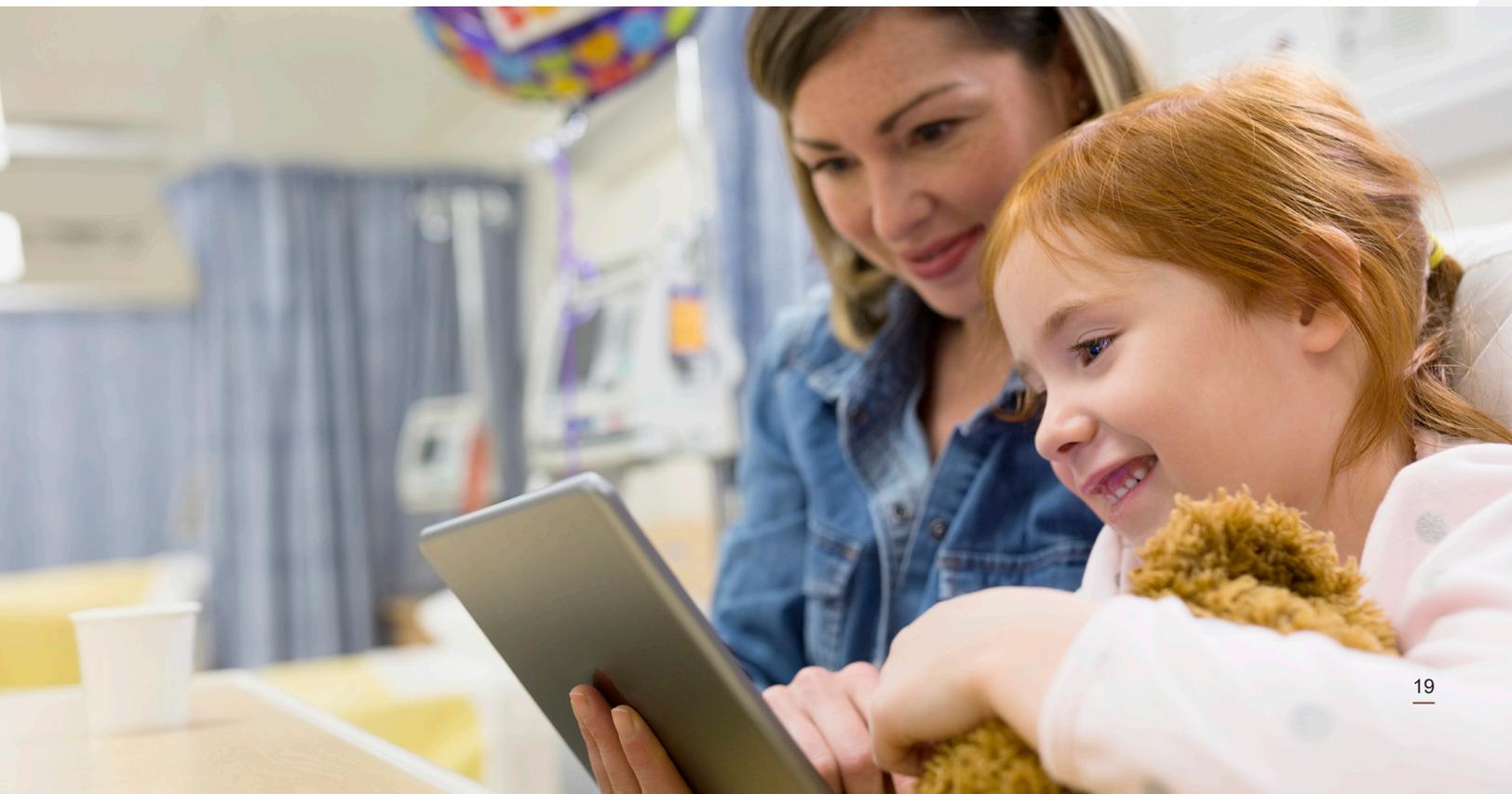
# SEGURO DE INDEMNIDAD HOSPITALARIA

SunLife | [Sunlife.com/us](https://Sunlife.com/us)

El seguro de indemnidad hospitalaria ayuda a los empleados con los desembolsos médicos causados por una hospitalización. No es necesario responder preguntas de salud para inscribirse. Este plan incluye cobertura por hospitalizaciones debidas a accidentes, enfermedades, desórdenes mentales y nerviosos, abuso de sustancias, embarazos rutinarios, complicaciones durante el embarazo y complicaciones del recién nacido.

	Hospitalización/admisión a la UCI	Hospitalización diaria	Hospitalización diaria en UCI
Beneficio en efectivo	\$1,500	\$400 por día	\$400 por día
Duración	Primera noche	15 días	15 días

Opciones de cobertura	Aportes cada dos semana
Solo empleado	\$10.86
Empleado y cónyuge	\$18.28
Empleado e hijos	\$15.50
Familia	\$27.48



# BENEFICIOS LEGALES Y CONTRA ROBO DE IDENTIDAD

Pagado por el empleado

RMR ofrece muchos otros beneficios pagados por el empleado a los cuales los empleados elegibles pueden acceder todo el año.

## Plan de asistencia legal

El plan de asistencia legal ofrece cobertura para un amplio rango de necesidades legales, incluyendo protección al consumidor, asuntos relacionados con deudas, problemas de impuestos, adopciones, divorcios, testamentos y planificación del patrimonio. Los usuarios ahorran en promedio \$2,065 por asunto legal.

ARAG ofrece dos planes

Plan	Costo por período de pago
Plan Ultimate Advisor	\$9.58
Plan Ultimate Advisor Plus™	\$10.73

RMR ofrece dos planes de asistencia legal a través de ARAG: ambos incluyen apoyo para custodias, educación sobre planificación financiera, servicios fiscales y fideicomisos; sin embargo, Ultimate Advisor Plus™ también ofrece servicios de cuidado y apoyo para custodias y visitas de hijos.

Para hablar de sus opciones, visite [araglegal.com/myinfo](http://araglegal.com/myinfo) (código de acceso: 18663rmr) o contacte a ARAG al 800.247.4184.

## Protección contra el robo de identidad

Proteja la privacidad, identidad y finanzas de su familia con PrivacyArmor a través de InfoArmor, el plan de protección de identidad más amplio que existe. Cuando usted se inscriba, InfoArmor supervisará, alertará, restaurará y reembolsará cualquier consecuencia por robo de identidad.

Plan	Costo por período de pago
Solo el empleado	\$4.59
Empleado y 2 o más	\$8.28

Esta cobertura incluye una amplia variedad de soporte de monitoreo, desde monitoreo de crédito e identidad hasta monitoreo de redes sociales, le ofrece reportes de exposición digital, y una póliza de seguro contra robo de identidad de \$1 millón para cubrir los gastos de desembolso, sueldos perdidos u honorarios legales. Diríjase a [myinfoarmor.com](http://myinfoarmor.com) o llame al 800.789.2720 para mayor información.

Más información disponible en [myrmrbenefits.com](http://myrmrbenefits.com).



# BENEFICIOS ADICIONALES

Pagado por el empleado

RMR ofrece muchos otros beneficios pagados por el empleado a los cuales los empleados elegibles pueden acceder todo el año.

## Programa de regalos equivalentes

The RMR Group igualará sus donaciones monetarias de caridad dólar por dólar, hasta \$1,000 por empleado por año. RMR también igualará cada 4 horas de voluntariado con una donación de \$50.

## Reembolso de colegiatura

The RMR Group reembolsará los costos de colegiatura hasta \$20,000 por año.

## Care.com

The RMR Group ofrece a los empleados acceso a [Care.com](https://www.care.com), un recurso que conecta familias con proveedores de cuidado de niños, cuidado de adultos mayores, atención de necesidades especiales, cuidado de mascotas, trabajo doméstico y tutores.

## Bono de referido

Los empleados que recomienden candidatos que después sean contratados por The RMR Group recibirán un bono de referido. Consulte a Recursos Humanos para más información.

## Seguro de mascotas\*

My Pet Protection es un plan de seguro voluntario que RMR ofrece para darle a su mascota la mejor protección a través del acceso 24/7 a un veterinario profesional. Con esta cobertura, usted recupera entre 50% y 70% de las facturas de veterinarios cuando visite cualquier veterinario en cualquier lugar después de un deducible de \$250, cubriendo un máximo de \$7,500 en gastos por año.

El plan cubre accidentes, lesiones, enfermedades crónicas, enfermedades hereditarias, cirugías y mucho más. Puede inscribirse para recibir este beneficio en cualquier momento durante el año. Diríjase a [petinsurance.com/rmrgroup](https://petinsurance.com/rmrgroup) o llame a Nationwide al 877.738.7874.

## Asistencia y seguro de accidentes en viajes de negocios

La cobertura de asistencia y seguro de accidentes en viajes de negocios se ofrece a todos los empleados elegibles para beneficios a través de StarLine/On Call International. El seguro de accidentes en viajes de negocios ofrece cobertura de vida y por AD&D a empleados que están viajando por negocios.

Esta cobertura también incluye viajes no relacionados con trabajo o actividades desempeñadas de manera incidental al viajar por trabajo (hasta 250 millas de distancia durante un máximo de cinco días). Además, los servicios de asistencia de guardia en viajes internacionales están disponibles 24/7 para miembros y dependientes, incluyendo evacuación médica de emergencia y repatriación.

## Descuento RMR en Hoteles Sonesta

Consulte el directorio de descuentos en SharePoint para más información.

## Beneficios de transporte\*

Las cuentas para transporte le permiten separar dinero para pagar los gastos de transporte como parte de su trayecto diario de ida y vuelta al trabajo, antes de impuestos. Elija la cuenta de transporte para pagar el transporte público o la cuenta de estacionamiento para pagar el estacionamiento.

Este beneficio se renueva cada mes, por lo que puede registrarse en [secure.optumfinancial.com](https://secure.optumfinancial.com) cada mes, según lo necesite. Más información disponible en el portal de beneficios o llame al 877.292.4040.

\*Puede inscribirse o eliminar estas coberturas en cualquier momento. No necesita esperar al período de inscripción abierta para cambiar estas elecciones.

# CONTACTOS

Beneficio	Aseguradora	Información de contacto
<u>Plan médico</u>	Blue Cross Blue Shield of MA	Sitio web: <a href="http://Bluecrossma.org">Bluecrossma.org</a> Teléfono: 800.358.2227
<u>Cuenta HSA</u>	Health Equity	Sitio web: <a href="http://healthequity.com">healthequity.com</a> Teléfono: 866.346.5800
<u>Plan dental</u>	Delta Dental	Sitio web: <a href="http://deltadentalma.com">deltadentalma.com</a> Teléfono: 800.872.0500
<u>Plan de la vista</u>	VSP	Sitio web: <a href="http://VSP.com">VSP.com</a> Teléfono: 800.877.7195
<u>Seguro de vida</u>	Sun Life	Sitio web: <a href="http://Sunlife.com/us/">Sunlife.com/us/</a> Teléfono: 800.247.6875
<u>Cuenta FSA</u>	BRI, una solución de Inspira Financial	Sitio web: <a href="http://benefitresource.com">benefitresource.com</a> Teléfono: 800.473.9595
<u>Plan 401(k) para el retiro</u>	Principal	Sitio web: <a href="http://Principal.com">Principal.com</a> Teléfono: 800.547.7754
<u>Asesores de beneficios</u>	Health Advocate	Sitio web: <a href="http://Members.HealthAdvocate.com">Members.HealthAdvocate.com</a> Teléfono: 866.695.8622
<u>Asesores de Medicare</u>	Malloy Advisors	Sitio web: <a href="http://MalloyMedicare.com">MalloyMedicare.com</a> Teléfono: 800.933.8129
<u>Programa de asistencia al empleado</u>	ComPsych con SunLife	Sitio web: <a href="http://guidanceresources.com">guidanceresources.com</a> Teléfono: 877.595.5281 ID web de la organización: EAPBusiness Nombre de la empresa: ABILI
<u>Seguro de mascotas</u>	Nationwide	Sitio web: <a href="http://petinsurance.com/rmrgroup">petinsurance.com/rmrgroup</a> Teléfono: 877.738.7874
<u>Asistencia legal</u>	ARAG	Sitio web: <a href="http://araglegal.com">araglegal.com</a> Teléfono: 800.247.4184
<u>Asistencia y seguro de accidentes en viajes de negocios</u>	StarLine/On Call International	Sitio web: <a href="http://starline.cc.oncallinternational.com">starline.cc.oncallinternational.com</a> General: 508.495.0882 Dentro de los EE. UU.: 866.509.7709 Fuera de EE. UU.: 603.328.1702
<u>Transporte antes de impuestos</u>	Optum Financial	Sitio web: <a href="http://secure.optumfinancial.com/portal/CC">secure.optumfinancial.com/portal/CC</a> Teléfono: 877.292.4040
<u>Protección contra el robo de identidad</u>	PrivacyArmor por InfoArmor	Sitio web: <a href="http://myinfoarmor.com">myinfoarmor.com</a> Teléfono: 800.789.2720
<u>Seguro de accidentes, de enfermedades graves y de indemnidad hospitalaria</u>	SunLife	Sitio web: <a href="http://sunlife.com/us">sunlife.com/us</a> Teléfono: 800.247.6875





Guía de beneficios 2024/2025

