

20  
24

# Beneficios

*Viva bien y prospere*

THE  
RMR  
GROUP



# Programa del resumen de beneficios

- **Inscripción abierta: he aquí lo que debe saber.**
  - Información básica sobre la inscripción abierta (OE)
  - Portal de RMR
  - Qué esperar
  - Mejoras a los beneficios
- **Resumen de los beneficios de salud**
  - Plan médico
  - Cuenta de ahorros de salud (HSA)
  - Cuentas flexibles de gastos (FSA)
  - Plan dental
  - Plan de la vista
- **Plan de bienestar**
  - Programa de bienestar de LiveWell
  - Programa de recompensas de aHealthyMe
  - Recursos de bienestar
- **Finanzas**
  - Beneficios de retiro
  - Seguro de vida y por incapacidad
  - Beneficios complementarios
- **Beneficios adicionales**
- **Acceso a ADP**
- **Próximos pasos**

# Inscripción abierta 2024-2025

LO QUE DEBE SABER



# La inscripción abierta se lleva a cabo del 6 de mayo al 24 de mayo

- La inscripción abierta será una **inscripción activa** lo que significa que **usted deberá seleccionar** activamente todos los beneficios que le gustaría tener el **1º de julio de 2024**.
- Inicie sesión en ADP para completar su inscripción abierta en **workforcenow.adp.com**.
- Participe en uno de nuestros seminarios web para aprender más sobre lo que ofrecen los nuevos beneficios:
  - Jueves 25 de abril a las 10 am EST y 2 pm EST
  - Jueves 2 de mayo a las 10 am EST y 1 pm EST

# Portal de beneficios de RMR

- Todo lo que usted necesita para la inscripción abierta está disponible en el nuevo portal de beneficios.
  - Guía de beneficios 2024-2025
  - Un vistazo a los beneficios
  - Hoja de tarifas
  - Resumen, costos y comparaciones del plan
  - Presentación grabada

**[www.myrmrbenefits.com](http://www.myrmrbenefits.com)**

# Qué esperar

## Estos son los proveedores de beneficios que estarán disponibles el 1º de julio de 2024

- **BCBS of MA** para el plan médico
- **Delta Dental of MA** para el plan dental
- **VSP** para el plan de la vista
- **SunLife** para el seguro de vida/incapacidad y el programa de asistencia al empleado (EAP)
- **Optum** para los beneficios de transporte
- **BRI** para las cuentas flexibles de gastos
- **Health Equity** para las cuentas de ahorros de salud
- **LiveWell** y **aHealthyMe** para el plan de bienestar
- **Health Advocate** para el apoyo a miembros
- **ARAG** para la asistencia legal
- **AllState** para la protección contra el robo de identidad
- **Nationwide** para el seguro de mascotas
- **Care.com** Membresías para recursos de cuidadores
- **Malloy Advisors** para asesoramiento de Medicare
- **Principal** para planes de retiro
- **ADP** para nóminas y beneficios

# Qué esperar

## Actualizaciones importantes

- La inscripción abierta se hará en **ADP Workforce Now**, y las elecciones que se realicen durante esta inscripción abierta de mayo entrarán en vigor hasta el **1º de julio de 2024 (año del plan 7/1/2024 - 4/30/2025)**. El nuevo año del plan comienza el 1º de mayo de 2025.
- Las inscripciones actuales en los planes RMR Residencial **NO** se transferirán automáticamente a los nuevos planes, con **una excepción**: se respetarán las elecciones de **seguro de vida voluntario** actuales y se transferirán a SunLife.
- Las personas que quieran **elegir un seguro de vida voluntario** o aumentar la cantidad que tienen seleccionada, podrán elegir **hasta las cantidades de la “emisión garantizada”** sin que se les hagan preguntas, **únicamente durante esta inscripción abierta**.
- Nosotros **respetaremos la acumulación de deducible** en sus planes médicos del 1/1/24 al 6/30/24. Esto se realizará internamente a finales de julio o principios de agosto de 2024. Puede que usted no vea esto reflejado en su cuenta BCBSMA hasta septiembre de 2024, así que si usted anticipa que tendrá créditos deducibles remanentes, por favor espere hasta que estos se vean reflejados en su cuenta BCBSMA antes de pagar cualquier cargo por deducibles después del 7/1/24. De lo contrario, es posible que tenga que solicitar un reembolso por cualquier excedente de deducible que haya usted pagado después del 7/1/24.
- Para las personas inscritas en el plan con cuenta **FSA** de RMR Residencial, seguiremos bajo el plan BRI/Inspira hasta el final de 2024; **no habrá transición** en estas cuentas hasta 2025.
- Las personas inscritas en una cuenta HSA (cuenta de ahorros de salud) podrán elegir para el 7/1/24 a **Health Equity**, quien es el administrador de estas cuentas. Cualquier **fondo pendiente** con BRI/Inspira permanecerá con BRI/Inspira, al cual usted seguirá teniendo acceso y podrá usar en gastos calificados.

# Mejoras a sus beneficios

## Planes médicos

- Nueva red nacional de proveedores
- Deducibles, copagos y coaseguros más bajos
- Incremento en los aportes del empleador a la cuenta HSA
- Beneficios médicos y de farmacia en una misma aseguradora

## Plan dental y de la vista

- Contribuciones de cheque de sueldo del empleado más bajas en general

## Seguro de vida e incapacidad pagado por el empleador

- Cobertura mejorada

## Nuevos beneficios

- Asesoramiento personalizado sobre planes médicos con Health Advocate
- Seguro de mascotas
- Membresía en Care.com y recursos de cuidadores
- Beneficios de transporte
- Asistencia y seguro de accidentes en viajes de negocios
- Descuento de RMR en Hoteles Sonesta
- Programas de bienestar
- Beneficio de asesor de Medicare

# Salud

SUS BENEFICIOS MÉDICOS PARA 2024

20

**24**

# Plan médico: BCBS MA

Antes de revisar sus opciones de planes médicos, revisemos algunos términos clave:

<b>Cuota</b>	La cantidad que la aseguradora cobra cada mes por el plan médico. The RMR Group paga un porcentaje importante de estos costos.
<b>Deducible</b>	Una cantidad que debe pagar de su bolsillo cada año antes de que se comiencen a pagar los beneficios bajo el plan. Los deducibles se reinician en nuestra fecha de renovación del año del plan, la cual es el 1º de mayo.
<b>Copago</b>	Una cantidad fija que usted paga por servicios cubiertos, por lo general, cuando los recibe.
<b>Coaseguro</b>	El porcentaje de un reclamo que usted paga después de alcanzar el deducible.
<b>Desembolso máximo</b>	La cantidad máxima que usted y su familia pagarán de su bolsillo por los gastos médicos en un año determinado del plan.

# Beneficios médicos

BlueCross BlueShield MA | [bluecrossma.org](https://bluecrossma.org)



20  
24

The RMR Group le ofrece tres opciones de planes médicos:

**Plan PPO Premium**

**Plan PPO con coaseguro**

**Plan PPO Saver  
con cuenta HSA**

*Si se inscribe en esta opción, puede abrir una cuenta de ahorros de salud (HSA).*



Si quiere encontrar a un proveedor dentro de la red, por favor visite <https://member.bluecrossma.com/fad> y seleccione la red "PPO or EPO" (PPO o EPO) desde el menú desplegable y busque por ubicación y/o especialidad.

# Plan médico: BCBS MA

## Plan PPO Premium

2024		
	Dentro de la red	Fuera de la red
<i>Deducible: individual</i>	\$500	\$1,000
<i>Deducible: familiar</i>	\$1,000	\$2,000
<i>Deducible para medicamentos recetados: individual</i>		\$100
<i>Deducible para medicamentos recetados: familiar</i>		\$200
<i>Desembolso máximo: individual</i>		\$5,000
<i>Desembolso máximo: familiar</i>		\$10,000
<i>Atención preventiva</i>	Cobertura al 100%, no deducible	Deducible, después 20%
<i>Visita al consultorio</i>	\$40	Deducible, después 20%
<i>Visita al especialista</i>	\$40	Deducible, después 20%
<i>Pruebas de diagnóstico</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Estudios de imagen avanzada</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Atención urgente</i>	\$40	Deducible, después 20%
<i>Visita a la sala de emergencias</i>		\$200
<i>Pacientes hospitalizados</i>	Deducible, después \$500	Deducible, después 20%
<i>Pacientes ambulatorios</i>	Deducible, después \$250	Deducible, después 20%
<b>Medicamentos recetados al por menor</b>		
<i>Medicamentos recetados genéricos</i>	\$15	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca</i>	\$30	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca no preferida</i>	\$50	Sin cobertura
<b>Medicamentos recetados por correo</b>		
<i>Medicamentos recetados genéricos</i>	\$30	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca</i>	\$60	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca no preferida</i>	\$100	Sin cobertura

# Plan médico: BCBS MA

## Plan PPO con coaseguro

2024		
	Dentro de la red	Fuera de la red
<i>Deducible: individual</i>		\$1,000
<i>Deducible: familiar</i>		\$2,000
<i>Deducible para medicamentos recetados: individual</i>		\$100
<i>Deducible para medicamentos recetados: familiar</i>		\$200
<i>Desembolso máximo: individual</i>		\$5,000
<i>Desembolso máximo: familiar</i>		\$10,000
<i>Atención preventiva</i>	Cobertura al 100%. Sin deducible.	Deducible, después 20%
<i>Visita al consultorio</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<i>Visita al especialista</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<i>Pruebas de diagnóstico</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<i>Estudios de imagen avanzada</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<i>Atención urgente</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<i>Visita a la sala de emergencias</i>	Deducible, después 10%	
<i>Pacientes hospitalizados</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<i>Pacientes ambulatorios</i>	Deducible, después 10%	Deducible, después 30%
<b>Medicamentos recetados al por menor</b>		
<i>Medicamentos recetados genéricos</i>	Deducible, después \$15	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca</i>	Deducible, después \$30	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca no preferida</i>	Deducible, después \$50	Sin cobertura
<b>Medicamentos recetados por correo</b>		
<i>Medicamentos recetados genéricos</i>	\$30	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca</i>	\$60	Sin cobertura
<i>Medicamentos recetados de marca no preferida</i>	\$100	Sin cobertura

# Plan médico: BCBS MA

## Plan PPO Saver con cuenta HSA

2024		
	Dentro de la red	Fuera de la red
<i>Deducible: individual</i>		\$3,200
<i>Deducible: familiar</i>		\$6,400
<i>Deducible para medicamentos recetados: individual</i>		Ninguno
<i>Deducible para medicamentos recetados: familiar</i>		Ninguno
<i>Desembolso máximo: individual</i>		\$5,000
<i>Desembolso máximo: familiar</i>		\$10,000
<i>Atención preventiva</i>	Cobertura al 100%. Sin deducible.	Deducible, después 20%
<i>Visita al consultorio</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Visita al especialista</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Pruebas de diagnóstico</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Estudios de imagen avanzada</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Atención urgente</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Visita a la sala de emergencias</i>		Deducible, después \$200
<i>Pacientes hospitalizados</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<i>Pacientes ambulatorios</i>	Deducible, después \$0	Deducible, después 20%
<b>Medicamentos recetados al por menor</b>		
<i>Medicamentos recetados genéricos</i>	Deducible, después \$15	Deducible, después \$30
<i>Medicamentos recetados de marca</i>	Deducible, después \$30	Deducible, después \$60
<i>Medicamentos recetados de marca no preferida</i>	Deducible, después \$50	Deducible, después \$100
<b>Medicamentos recetados por correo</b>		
<i>Medicamentos recetados genéricos</i>	Deducible, después \$30	Deducible, después \$30
<i>Medicamentos recetados de marca</i>	Deducible, después \$60	Deducible, después \$60
<i>Medicamentos recetados de marca no preferida</i>	Deducible, después \$100	Deducible, después \$100

# Tarifas del plan médico para el empleado cada dos semanas

Plan Saver (con cuenta HSA)	
Solo el empleado	\$43.38
Empleado y cónyuge	\$270.00
Empleado e hijos	\$219.23
Empleado y familia	\$347.54

Plan con coaseguro (90/70)	
Solo el empleado	\$66.00
Empleado y cónyuge	\$304.62
Empleado e hijos	\$253.85
Empleado y familia	\$415.38

Plan Premium (100/80)	
Solo el empleado	\$103.38
Empleado y cónyuge	\$373.85
Empleado e hijos	\$313.85
Empleado y familia	\$509.08

# Plan médico: BCBS MA

## Programa de asistencia para costos de medicamentos recetados de PillarRx

### Inscripción

- Los miembros que tomen un medicamento de especialidad de alto costo elegible serán contactados por Pillar Rx.
- Pillar Rx le explicará el programa y le ayudará a los miembros a inscribirse.

### Ahorros

- Cuando los miembros surten sus recetas, se aplicará automáticamente un cupón del fabricante al momento de pagar.
- El cupón reduce los costos de desembolso de los miembros hasta un rango entre \$0 y \$35 dependiendo del medicamento.
- Los miembros pueden buscar el costo de desembolso para su medicamento consultando la lista de medicamentos del programa de asistencia de costos compartidos.

### Apoyo

- Pillar RX supervisará los reclamos de los miembros de forma mensual y proporcionará apoyo según se necesite.

# Plan médico: Recursos de BCBS MA

## Sitio web de Blue Cross Blue Shield/aplicación móvil para miembros:

En el sitio web de Blue Cross Blue Shield usted puede:

- **Ver información de la cobertura** (copagos, deducibles, desembolsos máximos, etc.).
- **Revisar su actividad e historial de reclamos.**
- **Imprimir una tarjeta de identificación temporal o solicitar una nueva.**
- **Consultar las preguntas más frecuentes (FAQ).**
- **Tener acceso a personal de enfermería registrado disponible para ofrecerle asistencia y asesoramiento inmediatos sobre tratamiento médico.**

## Micrositio de Blue Cross Blue Shield:

<https://planinfo.bluecrossma.com/customblue/2024/thermrgroupllc#>

### APROVECHE AL MÁXIMO SU PLAN



CONSULTE  
EL E-KIT



VISITE  
MYBLUE



BUSQUE  
UN MÉDICO



BÚSQUEDA DE  
MEDICAMENTOS



COMUNÍQUESE  
CON  
NOSOTROS



AHORRE CON  
BLUE365®



OBTENGA LA  
APLICACIÓN  
MYBLUE



ENTIENDA  
SUS PLANES  
Y BENEFICIOS

# Plan médico: Recursos de BCBS MA

## Salud mental preventiva

- Este examen se puede realizar como parte de las consultas preventivas anuales con un proveedor de atención médica primaria (PCP), o como consultas independientes con un PCP o con un profesional de salud mental certificado. Dado que los exámenes de bienestar y salud mental se consideran como atención preventiva, no existe un costo de desembolso para los miembros.

## Telehealth

- Consulte a un médico desde la conveniencia de su teléfono inteligente, computadora, o tableta a través de videoconsultas en tiempo real disponibles 24/7/365.
  - Normalmente es menos caro que la sala de emergencias (ER) o los centros de atención urgente.
  - Es más rápido que hacer una cita y conducir hasta la oficina del médico.
- Los médicos de Telehealth pueden diagnosticar y recetar medicamentos para problemas comunes como gripe, fiebre y reacciones. También dan apoyo con salud conductual como ansiedad, depresión, problemas conductuales en niños y más.

## Reembolsos de acondicionamiento físico Y pérdida de peso

- Reciba un reembolso de **hasta \$150** para sus tarifas de acondicionamiento físico, equipo para gimnasio en casa, Y por participar en programas de pérdida de peso seleccionados.
- Los formularios de reembolso se pueden encontrar en [www.bcbsma.com](http://www.bcbsma.com) y en el portal de beneficios.

## Descuentos de salud

- Visite [www.blue365deals.com](http://www.blue365deals.com) para obtener descuentos en equipo médico, complejos turísticos e incluso en ropa.

# Cuenta de ahorros de salud (HSA): Health Equity

Los empleados inscritos en el plan PPO Saver pueden hacer contribuciones a una cuenta HSA.

- Los fondos se pueden usar para pagar gastos de salud calificados, incluyendo copagos, deducibles y otros gastos de desembolso.
- Usted deberá tener fondos disponibles en la cuenta HSA para usarlos para gastos calificados.
- Los participantes que tengan saldo en su cuenta HSA al momento del retiro pueden usar estos fondos para pagar las cuotas de Medicare.

Contribución a la cuenta HSA	Solo el empleado	Empleado y cónyuge	Empleado e hijos	Familiar
Límites del Servicio de Rentas Internas de los aportes en 2024	\$4,150	\$8,300	\$8,300	\$8,300
Aporte anual de RMR	\$500	\$750	\$1,000	\$1,000
<b>Aporte máximo anual del empleado</b>	<b>\$3,650</b>	<b>\$7,550</b>	<b>\$7,300</b>	<b>\$7,300</b>

# Cuenta de ahorros de salud (HSA): Health Equity

## Reglas de elegibilidad

- Debe estar inscrito en el plan PPO Saver de BCBS MA.
- No puede estar inscrito en Medicare mientras haga contribuciones a una cuenta HSA.
- No puede estar inscrito en un plan médico calificado de un cónyuge.
- No puede tener una cuenta FSA de atención médica.
- No puede estar incluido como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona.

# Cuenta de ahorros de salud (HSA): Health Equity

## Usos y beneficios

- Puede usar su cuenta HSA para gastos médicos, dentales y de la vista calificados.
- Puede usar sus fondos de la cuenta HSA en dependientes fiscales.
- Este dinero es suyo: se mantiene incluso si usted se inscribe en otro plan, cambia de empresa o se retira.
- Una vez alcanzados los \$2,000 de ahorros en su cuenta, usted puede invertir su dinero.
- Ahora usted puede usar sus fondos en gastos elegibles, o los puede ahorrar para su retiro.

# Transición a HSA

## Artículos de transición:

- Su cuenta HSA existente con BRI/Inspira continuará activa, y a partir del 7/1/2024, usted ya no hará contribuciones a esa cuenta.
- A partir del 7/1/24 usted financiará su HSA a través de Health Equity.
- Usted tendrá la oportunidad de reinvertir sus antiguos fondos de BRI en su cuenta HSA de Health Equity una vez que su cuenta sea configurada. Esto se puede hacer a través del formulario HSA Trustee Transfer.
- Usted puede hacer una nueva elección para el 7/1/24, pero le recomendamos que tenga precaución con sus contribuciones en fechas tan avanzadas del año natural 2024 para asegurar que no contribuya por encima de los máximos del IRS.

# Cuenta flexible de gastos (FSA): Actualizaciones

- No habrá cambios para las personas inscritas en la cuenta flexible de gastos (FSA) de BRI/Inspira.
- Nosotros continuaremos con el plan del año actual con BRI/Inspira, y sus deducciones serán las mismas cada período de pago.
- Les haremos llegar comunicados adicionales más adelante en 2024 sobre la inscripción en el plan RMR para 2025.
- Vamos a corregir las reglas del plan FSA, lo cual tendrá un impacto para el fin de año. Ya no vamos a ofrecer una “re inversión” de los fondos no utilizados, sino un “período de gracia” que le permitirá gastar todos los fondos no utilizados en nuevos reclamos, hasta el 15 de marzo de 2025. Se les enviará más información al respecto más adelante en el año.

# Plan Dental: Delta Dental

## Red PPO Plus Premier

A continuación se muestran sus beneficios del plan dental para 2024

<b>Beneficios</b>	<b>Plan Core</b>	<b>Plan Premium</b>
<i>Deducible: individual</i>	\$50	\$25
<i>Deducible: familiar</i>	\$100	\$75
<i>Máximo por año natural</i>	\$1,000 por miembro	\$2,000 por miembro
<i>Servicios de tipo I (preventivo/diagnóstico)</i>	Cobertura del 100%	Cobertura del 100%
<i>Servicios de tipo II (de restauración básica)</i>	Cobertura del 80%	Cobertura del 100%
<i>Servicios de tipo III (de restauración especializada)</i>	Cobertura del 50%	Cobertura del 60%
<i>Ortodoncia (menores hasta los 19 años)</i>	Sin cobertura	Cobertura del 50% con un máximo vitalicio de <b>\$2,000</b>
<b>Tarifas cada dos semanas del empleado para 2024-2025 (por cheque de sueldo)</b>		
<i>Solo el empleado</i>	\$4.16	\$5.83
<i>Empleado y cónyuge</i>	\$8.27	\$12.74
<i>Empleado e hijos</i>	\$6.49	\$10.26
<i>Empleado y familia</i>	\$11.03	\$17.37

# Plan dental: Delta Dental

## Reinversión máxima

- Usted podrá reinvertir una parte de sus beneficios dentales sin usar en el próximo año del plan.
- La reinversión máxima es sencilla y automática:
  - Usted deberá recibir una limpieza o examen bucal durante el año natural.
  - Sus reclamos no deberán exceder las cantidades máximas.

<b>Beneficios</b>	<b>Plan Core</b>	<b>Plan Premium</b>
Si sus reclamos anuales totales no exceden esta cantidad:	\$500	\$800
Entonces puede transferir esta cantidad para usarla el siguiente año y más a futuro:	\$350	\$600
Su máximo total de transferencia acumulada es esta cantidad:	\$1,000	\$1,500

# Plan dental: Delta Dental of MA

## Sobre Delta Dental



ESCANEE EL CÓDIGO PARA  
DESCARGAR LA APLICACIÓN MÓVIL  
DE DELTA DENTAL

20  
24

- Una vez que sea miembro, registre su cuenta segura en línea para acceder a la información que explica cuales procedimientos están cubiertos, qué puede su plan ayudarle a pagar, cantidades de copagos y deducibles, y períodos de espera. **Regístrese para obtener su cuenta.**
- Después, descargue la aplicación móvil para miembros en su teléfono inteligente.



Regístrese en el sitio web o en la aplicación para obtener toda una gama de servicios y recursos, como:

- Ver y compartir una tarjeta virtual de identificación de miembro.
- Encontrar a un dentista dentro de la red.
- Estimar los costos de atención.
- Guardar sus servicios y dentistas preferidos.
- Revisar reclamos.
- Dar seguimiento a su reinversión máxima.

# Plan de la vista: VSP

A continuación encontrará sus beneficios del plan de la vista para 2024 a través de VSP.

Beneficio	Costo	Frecuencia
<i>Examen de la vista</i>	Copago de \$10	Cada año del plan
<i>Lentes (monofocales, bifocales, trifocales)</i>	Copago de \$25	Cada año del plan
<i>Subsidio para armazones</i>	Hasta \$150 de subsidio con 20% de ahorro en la cantidad por encima del subsidio	Cada año del plan
<i>Examen de lentes de contacto</i>	Hasta \$60	Cada año del plan
<i>Subsidio para lentes de contacto</i>	Subsidio de hasta \$130	Cada año del plan
<i>Corrección de la vista con láser</i>	Descuento promedio de 15% del precio habitual, o 5% de descuento del precio promocional	
Tarifas cada dos semanas del empleado para 2024-2025 (por cheque de sueldo)		
<i>Solo el empleado</i>		\$1.80
<i>Empleado y cónyuge</i>		\$2.61
<i>Empleado e hijos</i>		\$2.87
<i>Empleado y familia</i>		\$4.69

# Plan de la vista: VSP

## Sobre VSP

- Cree una cuenta en [vsp.com](https://vsp.com) para obtener acceso instantáneo a su información personal sobre sus beneficios. Revise su cobertura, busque a un oftalmólogo, revise consultas pasadas, gestione su cuenta, y más.
- Para crear una cuenta en [vsp.com](https://vsp.com) usted deberá ser el subscriptor VSP principal elegible para los beneficios. Una vez creada la cuenta, usted tendrá acceso a los detalles de la cobertura para usted y sus dependientes. Si sus dependientes cubiertos desean tener acceso a su información de beneficios en línea, usted deberá otorgarles un nombre de usuario y una contraseña.
- Descargue la aplicación móvil VSP Vision Care en la App Store o en la Google Play Store.

# Plan de bienestar

SUS BENEFICIOS DE BIENESTAR PARA 2024

20

**24**

# Bienestar: LiveWell

- Todos los empleados pueden participar en nuestros programas de bienestar de **LiveWell**, incluso si no están inscritos en un plan médico de BCBS MA.
- Cómo participar:
  - Regístrese en [www.livewellrmr.com](http://www.livewellrmr.com)
  - Descargue la aplicación WeSpire.
  - Participe en competencias, campañas y seminarios web bimestrales para mejorar su salud y bienestar.

# Recompensas AHealthyMe: BCBS

Este programa es para las personas inscritas en uno de nuestros planes médicos.

## FUNCIONA DEL SIGUIENTE MODO



COMPRE EN  
LA TIENDA DE  
VIRGIN PULSE



OBTENGA  
TARJETAS  
DE REGALO



DONE A LA  
CARIDAD



TRANSFIERA  
AL BANCO

1. **PARA COMENZAR**  
Regístrese en [ahealthymerewards.com](https://ahealthymerewards.com) y obtenga un monitor de actividad de Max Buzz™ sin costo. Después, descargue la aplicación Virgin Pulse® y conecte su monitor de actividad a su perfil.
2. **GAÑE PUNTOS**  
Registre sus pasos, complete los viajes de bienestar y supervise sus hábitos saludables para ganar puntos todos los días.
3. **RECIBA RECOMPENSAS**  
Conforme gane puntos, recibirá recompensas. ¿Cuál es la mejor parte? Los puede usar inmediatamente.

# Recursos de bienestar

## Programa Learn to Live: BCBS

- Una experiencia en línea personalizada para evaluar y explorar sus sentimientos, pensamientos, emociones y su mente.
- Acceda a la evaluación de 7 minutos al suscribirse a MyBlue.
- Haga clic en “Online Mental Health Tool” (Herramienta de salud mental en línea), en la sección “My Plan and Claims” (Mis planes y reclamos).
- Sin costo para miembros.
- Confidencial, autoguiado y fácil de usar.

## Atención personalizada para la administración de casos de salud conductual

- Programas diseñados para apoyarle con el cuidado que reciba de su médico, disponible sin costo.
- Los administradores de casos de BCBSMA trabajan en colaboración con su médico para asegurarse que usted reciba el cuidado que necesita.
- ¿Es usted elegible para el programa de administración de casos de salud conductual? Llame al **1-888-883-8970**, de lunes a jueves de 8:30 am a 8 pm y viernes de 8:30 am a 4:30 pm ET.

# Protección financiera

SUS BENEFICIOS FINANCIEROS PARA 2024

20

**24**

# Retiro: Principal

## Plan 401(k) tradicional

- Las inversiones son **antes de impuestos**.
- No se pagan impuestos hasta que usted se retire y el retiro de fondos comienza a partir de los 59.5 años de edad.
- Distribuciones obligatorias a partir de los 73 años de edad.
- La mejor opción si usted está en una categoría impositiva menor al momento del retiro, y si actualmente tiene pocos ahorros o bienes personales.

## Plan 401(k) Roth

- Las inversiones son **después de impuestos**.
- Para hacer retiro de fondos, la cuenta deberá tener al menos 5 años de antigüedad y el participante deberá tener 59.5 años de edad o tener una discapacidad.
- Evita las distribuciones mínimas a los 73.
- La mejor opción si usted estará en una categoría impositiva superior al momento del retiro.

# Retiro: Principal

## Aportes

- Usted puede cambiar sus aportes en cualquier momento.
- Hasta 100% de los ingresos anuales.
- Máximo anual de \$23,000 en 2024.
- Aportes complementarios para mayores de 50 de \$7,500 en 2024.

## Contribución equivalente del empleador

- La contribución equivalente del empleador de The RMR Group es el 100% de los aportes del empleado hasta el 3% del sueldo, y un 50% adicional del siguiente 2% del sueldo con adquisición inmediata de derechos de las contribuciones de RMR.

## Otras características

- Puede unirse al plan o cambiar sus aportes en cualquier momento en [www.principal.com](http://www.principal.com).
- Préstamos.
- Retiros por dificultades financieras.
- Opciones de inversión (incluyendo las opciones tradicional y Roth).

# Retiro: Principal

## Próximos pasos

- Los planes 401k se fusionarán y serán vigentes el 1º de julio de 2024.
- Las sesiones educativas se llevarán a cabo el 27 de junio.
- Los saldos de los participantes se transferirán de Vanguard a Principal.
- El % de contribución se cargará a ADP/Principal.
- Los participantes del plan determinarán las opciones de inversión mediante el portal en línea de Principal.
- Correos electrónicos de Principal de notificación de elegibilidad: a mediados de junio.

# Pagado por el empleador. Seguro de vida y por AD&D, incapacidad a corto y largo plazo: SunLife

## Seguro de vida y por muerte accidental y pérdida de extremidades (AD&D)

- Beneficios del seguro de vida: 1 vez su salario anual básico.
- Beneficio máximo: \$500,000.

## Seguro por incapacidad a corto plazo

- Beneficio semanal: 66.67% de los ingresos semanales hasta un máximo de \$2,500.
- Los beneficios comienzan 2 semanas después de una incapacidad continua y duran hasta 11 semanas.

## Seguro por incapacidad a largo plazo

- Beneficio mensual: 66.67% del salario mensual, hasta un máximo de \$10,000.
- Los beneficios comenzarán después de 90 días de incapacidad y continuarán mientras usted siga estando incapacitado hasta su edad normal de retiro del Seguro Social.

# Pagado por el empleado. Seguros de vida y por AD&D voluntarios\*: SunLife

**\*Tenga en cuenta que los seguros de vida y por AD&D voluntarios son pólizas separadas y se tienen que elegir de forma separada: elegir un seguro de vida voluntario no significa que usted haya elegido un seguro por AD&D voluntario. Usted puede elegir diferentes cantidades para los beneficios de los seguros de vida voluntarios y por AD&D.**

## **Seguros de vida y por AD&D voluntarios para el empleado**

- Compre hasta \$1,000,000 o 5 veces su salario anual, lo que sea menor. Hasta \$320,000 garantizados.

## **Seguros de vida y por AD&D voluntarios para un cónyuge**

- Compre hasta el 100% de la cantidad de la cobertura del empleado, hasta un máximo de \$250,000. Hasta \$30,000 garantizados.

## **Seguros de vida y por AD&D voluntarios para hijos**

- Seguro de vida disponible para una cantidad fija de \$5,000 o \$10,000: no puede exceder el 50% de la cobertura del empleado.

# Opción de impuestos para incapacidad a largo plazo (LTD): SunLife

The RMR Group otorga a sus empleados dos opciones para su cobertura de LTD.

1. Elija que The RMR Group pague la cuota completa (costo cada dos semanas) de su cobertura de LTD.
  - Si este beneficio se paga, será objeto de impuestos.
  - Recibirá el 66.67% de sus ingresos mensuales, hasta \$10,000, menos los impuestos a pagar.
2. Pague la cuota LTD usted mismo y reciba beneficios libres de impuestos.
  - Si usted queda incapacitado y recibe pagos de los beneficios por incapacidad a largo plazo, estos beneficios no estarán sujetos a impuestos sobre los ingresos.

La siguiente tabla es un ejemplo de cómo se vería el beneficio de LTD para alguien que gana \$80,000 y elige la opción de impuestos para LTD pagada por el empleado en lugar de LTD de grupo pagada por el empleador.

	<b>Beneficio de LTD pagado por el empleador</b>	<b>Beneficio con opción de impuestos pagados por el empleado</b>
Salario	\$80,000	\$80,000
Beneficio de LTD (66.67% del salario)	\$4,445	\$4,445
Impuestos tomados de los beneficios (si se reciben)	\$1,156	\$0
<b>Beneficio total recibido</b>	<b>\$3,289</b>	<b>\$4,445</b>

# Seguro de indemnidad hospitalaria voluntario: SunLife

La indemnidad hospitalaria le paga un beneficio de cantidad global en efectivo por la primera noche de hospitalización y un beneficio en efectivo por hasta 15 días consecutivos posteriores.

	Hospitalización/ admisión a la UCI	Hospitalización diaria	Hospitalización diaria en UCI
Beneficio en efectivo	\$1,500	\$400 por día	\$400 por día
Duración	Primera noche	15 días	15 días
<b>Contribuciones cada dos semanas para 2024-2025 (por cheque de sueldo)</b>			
Empleado		\$10.86	
Empleado y cónyuge		\$18.28	
Empleado e hijos		\$15.50	
Familiar		\$27.48	

# Seguro de accidentes y enfermedades graves voluntario: SunLife

El seguro de **accidentes** le paga una cantidad global libre de impuestos por lesiones inesperadas fuera del trabajo.

- Se puede usar para facturas médicas, sueldos perdidos, alimentos, renta, o cualquier tipo de asistencia financiera que pueda necesitar.

Contribuciones cada dos semanas para 2024-2025 (por cheque de sueldo)	
Empleado	\$3.75
Empleado y cónyuge	\$5.96
Empleado e hijos	\$6.20
Familiar	\$8.41

El seguro de **enfermedades graves** paga un beneficio de cantidad global si a usted o a un miembro de su familia cubierto se le diagnostica una enfermedad cubierta.

- Este plan cubre una serie de enfermedades que incluye ataque cardíaco, derrame cerebral, insuficiencia orgánica aguda, cáncer y más.
- Empleado: beneficio de \$10,000 o \$20,000
- Cónyuge: beneficio de \$5,000 o \$10,000, deberá ser 50% del empleado
- Hijo: beneficio de \$5,000 o \$10,000, deberá ser 50% del empleado
  - Las tarifas se basan en la edad y las puede encontrar en su guía de beneficios.

# Beneficios adicionales

PAGADOS POR EL EMPLEADOR Y EL EMPLEADO

20

**24**

# Otros beneficios: Pagado por RMR

Plan	Resumen de cobertura
<b>Health Advocate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Este beneficio le ayuda a los empleados y miembros de su familia a utilizar y maximizar sus beneficios del sistema de atención médica. Health Advocate le ayudará con problemas relacionados con su cobertura médica, hospitalización, cobertura de la vista, cobertura dental, farmacia y otras necesidades de salud.</li> </ul>
<b>Programa de asistencia al empleado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El Programa de asistencia al empleado (EAP) ofrece acceso gratuito y confidencial a muchos servicios profesionales para cuidado de niños y personas mayores, inquietudes financieras o legales, problemas maritales o familiares, duelo, estrés y depresión.</li> </ul>
<b>Asistencia en viajes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los servicios de asistencia de guardia en viajes internacionales están disponibles como parte de nuestra relación con Sun Life Financial. El programa le otorga a usted y a sus dependientes acceso a asistencia de emergencia sin costo las 24 horas cuando usted viaja a más de 100 millas de distancia de su hogar, e incluye asistencia médica de emergencia, repatriación médica y organización para una consulta en caso de que se encuentre hospitalizado.</li> </ul>
<b>Medicare Advice</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Malloy Advisors está aquí para ayudarle a usted y a sus seres queridos a descifrar el laberinto de Medicare.</li> <li>No hay obligación de inscribirse en Medicare. Puede encontrar representantes autorizados en el número 800.933.8129 o en malloymedicare.com.</li> </ul>
<b>Seguro de accidentes en viajes de negocios (BTA)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ofrece cobertura de vida y por AD&amp;D a empleados que están viajando por negocios.</li> <li>Incluye viajes no relacionados con trabajo o actividades desempeñadas al viajar por trabajo. Hasta 250 millas de distancia durante un máximo de 5 días.</li> </ul>

# Otros beneficios: Pagado por RMR

Plan	Resumen de cobertura
<b>Ayuda para el pago de colegiaturas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RMR ofrece reembolsos de colegiatura de hasta \$20,000 al año para empleados elegibles.</li> </ul>
<b>Programa de recomendación de empleados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RMR ofrece una bonificación por recomendación por cada recomendación que sea contratada por RMR.</li> </ul>
<b>Programa de regalos equivalentes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RMR iguala hasta \$1,000 al año en donaciones a la caridad o trabajos voluntarios.</li> </ul>
<b>Care.com</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>RMR ofrece una membresía a Care.com, un recurso que conecta familias con proveedores de cuidado de niños y adultos mayores, atención de necesidades especiales, tutores, etc.</li> </ul>
<b>Descuento de RMR en tarifas de hoteles Sonesta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Consulte el directorio de descuentos en SharePoint para más información.</li> </ul>
<b>Descuento en Spartan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reciba un descuento del 20% para eventos Spartan con el código RMR20.</li> </ul>
<b>Working Advantage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ahorros exclusivos en entradas para el cine, parques temáticos, hoteles, espectáculos de Broadway y Las Vegas, aliados comerciales, y más.</li> </ul>

# Otros beneficios: pagados por el empleado

Plan	Proveedor	Resumen de cobertura
<b>Protección contra el robo de identidad y protección de crédito</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>AllState</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incluye servicios para ayudarle a corregir cualquier problema si le roban su identidad o si su crédito corre peligro.</li> </ul>
<b>Plan de asistencia legal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ARAG</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le otorga a los empleados inscritos acceso a más de 18,000 abogados para sus necesidades legales o financieras.</li> </ul>
<b>Seguro de mascotas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nationwide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuestra asociación con Nationwide ofrece un 10% de descuento para empleados y permite la cobertura para mascotas de accidentes y enfermedades.</li> <li>Puede cambiar su elección o cancelarla en cualquier momento durante el año del plan.</li> </ul>
<b>Beneficios de transporte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Optum Financial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las cuentas para transporte le permiten separar dinero para pagar los gastos de transporte (pases de transporte, vales, transporte compartido) como parte de su trayecto diario de ida y vuelta al trabajo, antes de impuestos.</li> <li>Puede cambiar su elección o cancelarla en cualquier momento durante el año del plan.</li> </ul>

# Inscripción en los beneficios

WORKFORCE NOW: ADP

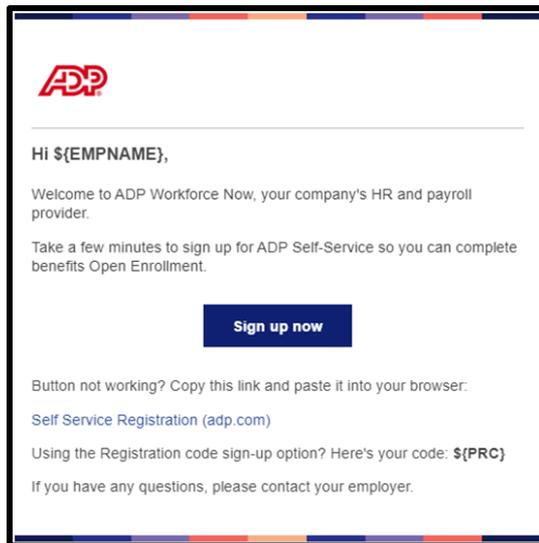
20

**24**

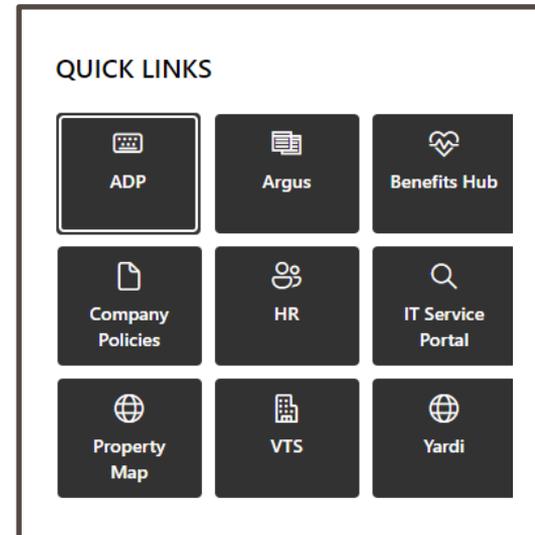
# Resumen de ADP Workforce Now

- Existen dos formas de acceder a ADP.

## Opción 1: Acceso directo



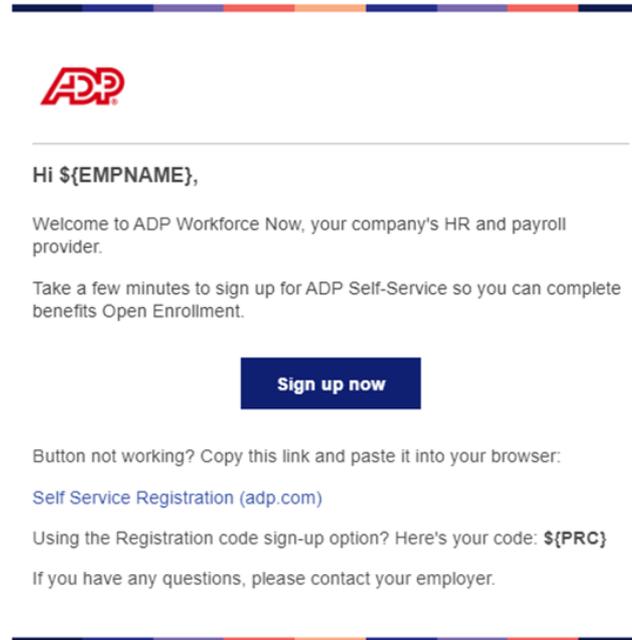
## Opción 2: Inicio de sesión único



- El acceso directo le permite acceder a ADP en cualquier lugar con un nombre de usuario y contraseña únicos.
- El inicio de sesión único (SSO) otorga acceso a ADP en la red de la empresa mediante una liga en RMR connect.

# Registro directo en ADP

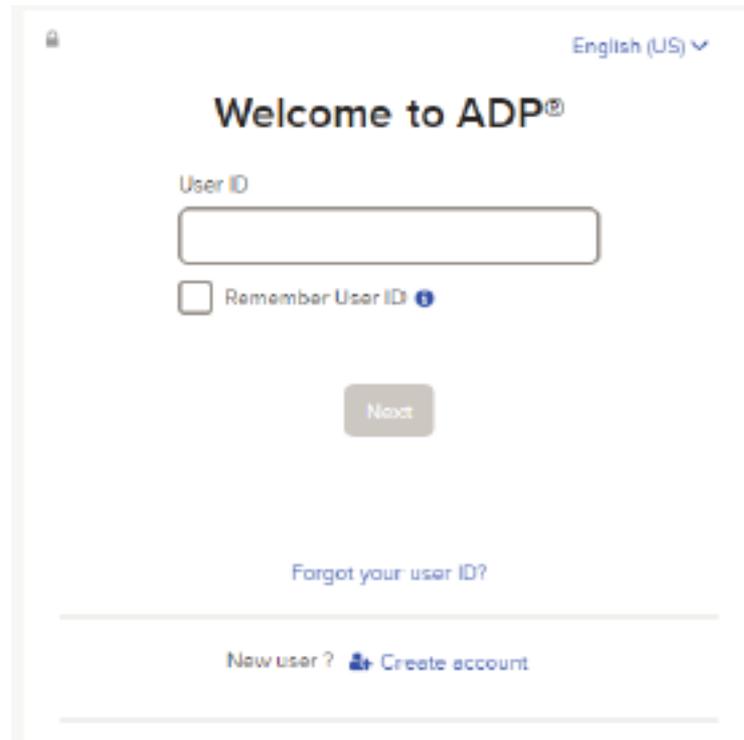
- El día 3 de mayo usted recibirá un correo electrónico de registro de ADP.



- Use el código de registro que se incluye en el correo electrónico para crear su nombre de usuario y contraseña.

# Resumen de ADP

- El día 6 de mayo ingrese a Workforce Now para entrar al sitio web de autoservicio de inscripción en los beneficios: <https://workforcenow.adp.com>

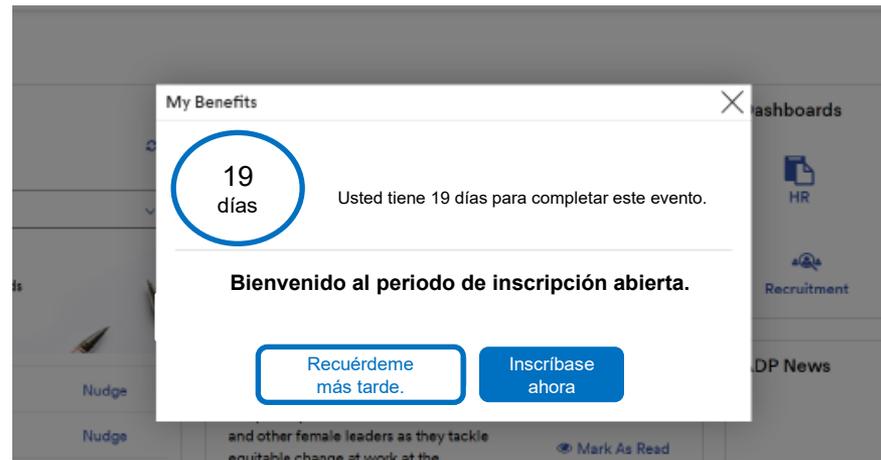


The screenshot shows the ADP login interface. At the top right, there is a language selector set to 'English (US)'. The main heading is 'Welcome to ADP®'. Below this is a 'User ID' label followed by a text input field. Underneath the input field is a checkbox labeled 'Remember User ID' with a help icon. A 'Next' button is centered below the checkbox. At the bottom, there are two links: 'Forgot your user ID?' and 'New user? Create account'.

- Introduzca su ID de usuario y contraseña, y después haga clic en “Next” (Siguiete).

# Resumen de ADP

- Al ingresar se le presentará un mensaje de inscripción abierta. Puede hacer clic en “Enroll Now” (Inscribirse ahora) o “Remind Me Later” (Recordarme más tarde).
- Seleccione “Enroll Now” (Inscribirme ahora). Esto le llevará a la pantalla “Myself - Benefits – Enrollment” (Yo - Beneficios - Inscripción), donde podrá hacer clic en “Start Enrollment” (Iniciar inscripción).



# Resumen de ADP

- “Myself - Benefits - Enrollments Screen - Start Enrollment”  
(Yo - Beneficios - Pantalla de inscripción - Iniciar inscripción)

Home Resources **Myself** My Team People

## Enrollments

**Inscripción abierta** Not started

Quedan 11 días para completar este evento.

Puede hacer cambios en su inscripción del 6 de mayo de 2024 al 24 de mayo de 2024 a las 11:59p.m. (ET)

[Comenzar la inscripción](#)

# Resumen de ADP

- Esto le llevará a la “Welcome Note” (Nota de bienvenida). Revise toda la información en esta página, ya que con frecuencia hay detalles importantes de sus opciones de inscripción abierta.

## Open Enrollment

**Welcome**

Manage Dependents

Select Benefits

Upload Documents

Review and Submit

Welcome to the Open Enrollment period. This enrollment period gives you the opportunity to make election changes for certain benefits.

During this enrollment period you can:

- Make changes to plan contributions, such as health savings account (HSA) or retirement plans
- Add or change the level of your insurance coverage
- Add or update Beneficiary assignment

Please review your options and costs carefully. Once the enrollment period has ended your choices will be final until the next enrollment period or until you have a qualifying life event. Contact your Human Resources department if you have questions.

[Back](#)[Next](#)

# Próximos pasos

RECORDATORIOS Y ACCIONES IMPORTANTES PARA LA INSCRIPCIÓN

20

**24**

# ¿Qué sigue?

- La inscripción abierta es del 6 de mayo al 24 de mayo.
- El 6 de mayo ingrese a ADP Workforce Now para elegir sus beneficios.
- Asegúrese de verificar y actualizar su información personal.
- Revise y actualice sus beneficiarios de su póliza del seguro de vida.
- **Imprima y revise cuidadosamente su declaración de confirmación de inscripción.**
- Todas las elecciones deberán hacerse en ADP el viernes 24 de mayo antes de las 11:59 PM EST.
  - No se permitirán cambios después del 24 de mayo, a menos que usted tenga un evento de vida calificado (es decir, matrimonio, nacimiento de un hijo o pérdida de cobertura).
  - Se pueden hacer cambios a su cuenta HSA en cualquier momento del año ingresando a ADP.

# ¿Tiene alguna pregunta?

Si tiene preguntas sobre sus beneficios o sobre el proceso de inscripción de ADP Workforce Now, por favor contacte a:

- Laila Salman: 404-902-6391 o [laila.salman@rmrgroup.com](mailto:laila.salman@rmrgroup.com)
- Justin Buckner: 617-584-7952 o [jbuckner@rmrgroup.com](mailto:jbuckner@rmrgroup.com)

Para recibir ayuda en cómo elegir el plan correcto para usted, contacte a **Health Advocate a su línea de soporte de beneficios 24/7 al 866-695-8622**



THE  
RMR  
GROUP



# ¡Muchas gracias!

La inscripción abierta finaliza el 24 de mayo.